




- RISPETTO DELLE REGOLE -



 Attività realizzata da:
Unicoop Tirreno

 Gruppo:
25 studenti

 Durata attività:
2 incontri di 2h ciascuno

 Sede:
Un incontro in classe ed uno nel punto Coop più vicino nei comuni destinatari del progetto



PER LA SCUOLA PRIMARIA

ATTIVITÀ

Per vivere bene insieme c'è bisogno di regole. Per stare in famiglia, a scuola e persino per giocare esse sono necessarie. Lo sport e il gioco rappresentano una delle prime esperienze di socialità e di relazione esterna al nucleo familiare, dove imparare il **valore della collaborazione** per raggiungere obiettivi comuni e sperimentare così i benefici derivanti dal rispetto delle regole.

Attraverso **letture e attività**, i bambini e le bambine imparano a percepire le regole non tanto come divieti o imposizioni, ma come strumento e aiuto per stare bene insieme.

TRAGUARDI DIDATTICI

- Riconoscere la necessità della condivisione e del rispetto delle regole.
- Percepire le regole e il valore della collaborazione, come risorsa per organizzare lo stare insieme.
- Percepire lo sport e il gioco come veicoli di benessere, socialità e accoglienza.



- RISPETTO DELLE REGOLE -



PER LA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

Il “Prendersi cura di sé” non coinvolge solo la sfera alimentare, ma anche quella relazionale ed affettiva. Il percorso intende **far riflettere i ragazzi e le ragazze sullo stretto legame che vi è tra benessere psico-fisico**, che si raggiunge adottando uno stile alimentare a impatto positivo, **e benessere sociale** che si ottiene **praticando il rispetto delle regole in tutti i contesti**.

In questo senso, lo **sport** rappresenta un'importante occasione per socializzare, vivere esperienze anche fortemente emozionali e rapportarsi col gruppo dei pari.



TRAGUARDI DIDATTICI

- Riflettere sullo sport come veicolo per comprendere il valore della **collaborazione**, del **rispetto** degli altri e delle **regole dello stare insieme**.
- Promuovere la **consapevolezza del consumo**, come forma di relazione e costruzione di identità;
- Promuovere le **buone pratiche alimentari e di stili di vita**.



Benefit: da concordare

www.unicooptirreno.it

"Le regole del gioco" è a cura di:

UNICOOP TIRRENO S.C.A.R.L.
SEDE PRINCIPALE RIOTORTO -
PIOMBINO (LI)

Referente attività:
Coordinamento Lazio-Umbria
3396450764